

Ce journal a été bouclé avant le confinement. Les bénévoles pourront le distribuer ce mois-ci.

Au fil de la Vire

Journal des paroisses catholiques de Saint-Laud - Saint-Jean-Eudes - Saint-Jean-Baptiste

En association avec *Actualités Notre Temps*

Été 2020 - n°13 - Trimestriel

ÉDITO

SOMMAIRE



Et maintenant, qu'allons-nous faire ?

Au-delà des circonstances de vivre le confinement, chacun durant ce temps, en vérité avec soi-même, s'est trouvé révélé à lui-même. Qu'allons-nous en faire ? Qu'allons-nous faire de ce que nous avons découvert du meilleur de nous-mêmes ? Qu'allons-nous faire de ce que nous avons découvert d'une vie attentionnée à l'autre ? Qu'allons-nous faire de ce que nous avons

découvert d'un mode de vie plus sobre ? Repartir comme avant, comme si cela n'avait été qu'une parenthèse ? Albert Camus dans *La Peste*, publié en 1947, écrivait : "Le plus fort des désirs de nos concitoyens était et serait de faire comme si rien n'avait changé." Confinés dans la chambre haute, il était sans doute plus rassurant pour les apôtres, au lendemain de la mort et résurrection de Jésus, de penser qu'il reprendrait le cours de leur

vie comme avant. C'était sans compter sur la force de l'amour, répandue dans les cœurs par le don de l'Esprit saint, qui a la puissance créatrice de faire sans cesse du neuf. Que ce même Esprit accorde à chacun, dans le secret de son cœur, d'être fidèle à ce qu'il a découvert pour que le monde soit plus fraternel et plus juste.

Bel été à chacun. ■

PÈRE THIERRY ANQUETIL

66

Qu'allons-nous faire de ce que nous avons découvert d'un mode de vie plus sobre ?

Repartir comme avant, comme si cela n'avait été qu'une parenthèse ?



La photo mystère

Qu'est-ce ?

Où est-ce ?

(solution page 8)

PAGE 2

PRATIQUE

- Informations pratiques
- Infos diocésaines

PAGE 3

RÉFLEXION

- Le pardon, force de résurrection
- Claire Chauveau : pardonner ouvre à la joie !

PAGE 4

CHEZ NOS JEUNES

- Orientation scolaire et professionnelle : des jeunes saint-lois témoignent

PAGE 5

UN PEU D'ÉCOLOGIE

- Modifier nos habitudes avec Camille Peschet
- À essayer et à faire vous-même !
- À lire ou à offrir !

PAGE 6

DANS NOS PAROISSES

- La prière au cœur de la paroisse Saint-Jean Eudes"
- À ne pas manquer avec les enfants !
- Les étapes de la vie

PAGE 7

DÉTENTE & SAVOIR

- Filoteo : "Exister : pour quoi faire ?"
- L'association Zranwopleu
- Sudoku

PAGE 8

PORTRAIT

- Rencontre avec Jane Motin, directrice de l'école de dessin
- Solution de la photo mystère
- Solution du sudoku



PHARMACIE DE LA PALIÈRE
Michel PALLIX
Place Piedagnel - 50180 AGNEAUX
Tél. 02 33 05 26 56

Prem - Jus Le Jour
PHOTOGRAPHE
PORTRAIT - MARIAGE - REPORTAGE - INDUSTRIE - IDENTITE
VENTE MATERIEL NUMERIQUE PHOTO VIDEO - LABORATOIRE PHOTO FILMS ET FICHIERS NUMERIQUES
02 33 57 04 14 www.lemeur-photo.com

J.C. Surville HORLOGER BIJOUTIER
Réparation - Transformation - Devis Gratuit
12 rue Havin - SAINT-LO - Tél. 02 33 57 08 02 - jc.surville0127@orange.fr

La Demeure du Bois Ardent
Résidence médicalisée pour personnes âgées
• En court ou Long séjour
• Un accueil de qualité dans une structure adaptée aux handicapés
• Une unité spéciale pour maladie d'Alzheimer
Tél. 02 33 77 45 45
Rue de l'Exode - 50000 SAINT-LÔ - demeureduboisardent@orange.fr

Boucherie - Charcuterie
Nathalie et Francis
LEBREUILLY
Plats cuisinés
Fabrication maison
Volailles
Viandes provenant de fermes de la région
Spécialités :
boudin de campagne
saucisse à l'oignon
Fermeture le mercredi
9 rue de Belle - 50000 SAINT LO
© 02 33 57 08 52

VIGER Couleurs
Entreprise de peinture
Travaux de peinture intérieure et extérieure
Pose de revêtements PVC en lames
Isolation par l'extérieur
124, rue Normandie - 50000 SAINT LO
Tél. 02 33 05 50 51
contact@vigercouleurs.fr

SAM MUSIC
Tous instruments de musique
Pianos - Accordéons
Sonorisation église et lieux de culte.
Vente, reprise, location et réparation
tous instruments de musiques
341 bd de Strasbourg
50000 SAINT-LÔ - Tél. 02 33 57 21 62
www.musicsam.com

HORTICULTURE PAVARD
Alexandre COTENTIN
Vente détail et gros
50000 ST. GEORGES MONTCOQ
02 33 57 25 42
earlpavard@orange.fr

LE CHOIX FUNERAIRE
notre choix, respecter le vôtre
Pompes Funèbres PLESSIS
A la disposition des familles pour l'organisation complète de convois
Chambre funéraire - Caveaux et travaux de cimetières
Monuments - Articles funéraires
Place Ste-Croix - 50000 ST-LÔ - 02 33 57 63 56

Optic 2000
Philippe VIALLE Opticien Diplômé
12 rue du Dr. Letruc
Tél. 02 33 57 40 24
50000 S' LÔ
Centre Cial CARREFOUR
Tél. 02 33 05 37 56

INSTITUT SAINT-LÔ
ÉCOLE - COLLÈGE & LYCÉES
Classes européennes, Chant choral, sections Hand et Athlétisme, Jeunes Sapeurs Pompiers. Ateliers tennis ou équitation. Internat. BAC général et STMG, BAC pro Commerce et métiers de la sécurité. BTS Compta-Gestion - BTS MCO - Responsable Compta-Gestion (BAC + 3)
www.institut-saint-lo.fr
Rue de l'Oratoire - 50180 AGNEAUX - © 02 33 77 17 17

Favorisez le commerce local en privilégiant nos annonceurs!

Informations utiles

PAROISSE SAINT-LAUD

Père Thierry Anquetil, administrateur diocésain
Laurent Perrée et Adrien Enault, prêtres
Jean de la Garanderie et Pascal Piedagnel, diacres permanents
Accueil : 4, rue Henri Amiard 50000 Saint-Lô
Tél. 02 33 57 14 73

Permanences le lundi 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Du mardi au samedi inclus de 9h30 à 12h.

E-mail : paroisse.nd-saint-lo@diocese50.fr

Site : www.paroissestlo50.fr

ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)

(Commune avec celle de Saint-Jean-Baptiste)

Anne-Claire Prouzeau, Georges Lebatteur, Isabelle et Christophe Leboeuf, Odile Lescène, Françoise Vinson, Françoise Guillou, Marie-Thérèse Ronsoux, Christiane Requier.

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Edgar Phaka Kumbu, curé

Alain Durel et Alain Lecaplain, diacres permanents

Accueil : 101, avenue des Tilleuls 50000 Saint-Lô

Tél. 02 33 57 14 34

Permanences pour juillet et août : mardi et vendredi 14h à 16h

E-mail : st.jean.eudes@wanadoo.fr

ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)

Elisabeth Kuchenbuch, Marie-Laure Dubosc, Marylin Egret, Véronique Brunet, Nicole Pillon, Francine Morin.

PAROISSE SAINT-JEAN-BAPTISTE

Thierry Anquetil, administrateur diocésain

Accueil : Maison paroissiale, 3, impasse Grente 50180 Agneaux

Tél. 02 33 05 31 25

Permanences : s'adresser à la paroisse Saint-Laud.

E-mail : paroisse.agneaux@diocese50.fr

ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)

(voir plus haut)

HORAIRE DES MESSES JUILLET ET AOÛT DE L'AGGLOMERATION DE SAINT-LÔ

Samedi :

• 18 h 15 Église Saint-Jean-Baptiste d'Agneaux

Dimanche :

• 9 h 30 Sainte-Croix

• Saint-Jean Eudes 10h30

• 11 h Église Notre-Dame

NOUVEAUX HORAIRE DES MESSES DE SEMAINE (JUILLET ET AOÛT)

- Notre Dame : mardi 12h15, jeudi 18h30, samedi 10h30
- Saint-Jean Eudes : mardi et vendredi 9h.

ADORATION

- Mercredi : 19 h - 22 h à Sainte Croix 22 h - Office des complies
- Jeudi : 9 h - 12 h à Notre-Dame.

PRIER LE CHAPELET

- 4^e lundi de chaque mois, Saint-Jean Eudes 18 h à 19 h, possibilité de déposer des intentions de prière dans la boîte aux lettres;
- Le jeudi à 17 h 30 : chapelet (sauf le premier du mois) - église de Saint-Georges Montcocq.

GROUPE DE PRIÈRE ET DE LOUANGE

Tous les jeudis soir à Briovère à 20 h 30

SACREMENT DE RÉCONCILIATION

- Samedi : 11 h à Notre-Dame (sauf inhumation).

LE DENIER DE L'ÉGLISE

C'est la principale ressource de l'Église. Elle permet aux prêtres, religieuses, religieux et animateurs laïcs salariés du diocèse de vivre et d'agir. Lors de notre premier numéro *Au fil de la Vire* était glissée une enveloppe bleue vous invitant à soutenir l'Église. Merci à tous ceux qui ont participé. Si vous ne l'avez pas fait, il n'est pas trop tard. Vous pouvez le faire en donnant en ligne sur le site web www.coutances.catholique.fr ou en déposant cette enveloppe au presbytère Saint-Laud (4 rue Amiard, au presbytère Saint-Jean Eudes (101 avenue des tilleuls), ou à la Maison paroissiale d'Agneaux (3 impasse Grente).



Retrouvez votre radio chrétienne sur

96.7

Retrouvez tous vos journaux de la paroisse sur le site : www.paroissestlo50.fr

Infos diocésaines

CAMPS

COLLÉGIENS
LYCÉENS
ÉTUDIANTS
JEUNES PRO

www.coutances.catholique.fr/espace-jeunes

Pèlerinages

Seul le camp collégiens à Saint-Sauveur le Vicomte est maintenu. Les camps Lycéens sont supprimés, ainsi que le pèlerinage de Lourdes.

Festival "Mission on The Roc" Du 2 au 16 août 2020 Granville

À Granville durant 11 jours, le festival *Mission On The Roc* rayonnera dans l'église Notre-Dame du Cap Lihou. Au programme, concert, conférence, exposition sur le thème du sacré.

Renseignements :

par mail : ville-granville.fr ou au presbytère.

À ne pas manquer

À l'église Notre-Dame : les petites scènes réalisées avec des Playmobil® qui illustrent des passages de l'évangile du dimanche des Rameaux à la Pentecôte. Expo visible jusqu'au 25 juin.

Le pardon, force de résurrection



Qui n'a pas été confronté à la question du pardon ? Tous, dans la vie, nous avons pensé : "Ça je ne le pardonnerai jamais, je souffre trop." Nous ne nous posons pas la question : la haine, la colère, le désir de vengeance nous envahissent.

Le pardon est un chemin. Parfois trop hâtivement donné comme par obligation, il peut être une illusion. C'est un bouchon posé sur une bouteille de liquide en ébullition prêt à sauter à la première secousse, les rancœurs et ressentiments déborderont dès que l'occasion se présentera. Les paroles du Notre Père : "Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés" peuvent avoir du mal à passer, pendant des mois, des années... Parce qu'on n'arrive pas justement à pardonner...

Le pardon demande du temps, celui du deuil d'une relation, d'une vie d'avant. C'est un acte que la volonté rejette puis décidera le jour venu, peut-être...

Les faits restent, la relation blessée peut rester cassée mais on peut pardonner et décider de ne plus souffrir aujourd'hui de ce qui a fait souffrir autrefois. En fait on pardonne pour soi d'abord, on décide d'abandonner son sac, d'alléger sa vie et de ne plus construire son rapport aux autres sur le fait qu'on a été une victime. On ouvre la porte à un autre avenir. On sort de son tombeau, on renaît à la vie, à la paix, on ressuscite.

De nombreuses pages d'évangile parlent du pardon. Parfois conditionné à la foi, il se manifeste à d'autres occasions indépendamment, soulignant que Dieu est avant tout un être de miséricorde : on pense à la parabole de l'enfant prodigue, ou à la rencontre de Jésus avec la femme adultère, avec le paralytique, la Samaritaine. Jésus ne choisit pas, il pardonne au hasard de ses rencontres, il relève, réintègre dans la société toute sorte de gens, pauvres ou riches, impurs, marginaux, même si leur faute mérite la mort ou l'exclusion.

Aux paroles de Jésus, torturé et mourant sur la croix : "Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font", répond le pardon de Dieu pour l'humanité, que manifeste de façon éclatante la résurrection.

Les portes de toute forme de mort, d'enfermement sont désormais ouvertes. Le mal est vaincu.

A la suite du Christ, nous sommes invités à prendre le chemin du pardon, chemin de résurrection, parfois très difficile où souffle le vent de l'Esprit. ■

ELISABETH KUCHENBUCH



Claire Chauveau* : Pardonner ouvre à la joie !

J'accompagne souvent des adultes qui se préparent au baptême. Dans leur chemin de conversion, je suis régulièrement témoin de libération, de résurrection. Je pense à Nathalie, qui avait vécu des choses terribles avec son père et qui n'arrivait pas à pardonner. En préparant son baptême, elle a pris conscience qu'elle n'était pas seule dans ce qu'elle avait à vivre : l'Esprit saint l'accompagnait. Elle a cessé de lui résister, elle a trouvé la force de pardonner. Elle a trouvé la joie.

Peut-on tout pardonner ?

Le pardon semble parfois impossible, inhumain. Il faut une grande force morale. Mais certaines personnes y arrivent et en témoignent. Dans son livre *Plus fort que la haine*, Tim Guenard, chef de bande à douze ans, raconte sa vie d'enfant battu, puis son errance de famille d'accueil en famille d'accueil, en maison de correction, de galère en galère.

Un jour, la rencontre d'un "extra terrien", Jean Marie, un chrétien, le fera basculer dans un très long itinéraire. Il abandonnera peu à peu le désir de vengeance et pardonnera.

L'Église propose d'accompagner la démarche de pardon dans le sacrement de réconciliation, qu'en pensez-vous ?

Bien accompagné, bien vécu, c'est un sacrement porteur d'une très grande richesse. Il permet de faire le point et de se réconcilier avec Dieu et avec soi-même. C'est pour cette raison qu'il est proposé dans les paroisses dans le temps du carême, qui prépare la fête de Pâques.** ■

* déléguée diocésaine au catéchuménat et à la pastorale liturgique et sacramentelle.

** Sacrement, signe du pardon de Dieu, proposé dans le cadre d'une confession, un aveu de sa faute devant un prêtre, tous les samedis matin de 10h à 11h à l'église Notre-Dame.

Orientation scolaire et professionnelle : des jeunes saint-lois témoignent

Quel métier envisager ? Quelle orientation prendre au collège, au lycée ? Et quelles études après ? Pas facile de faire ces choix pour les jeunes, pas facile pour les parents de les aider, surtout avec une importante réforme du bac et de nombreux changements à l'université ! Des jeunes nous racontent comment ils ont choisi, comment ils ont avancé ou bifurqué dans leur parcours, pourquoi il faut rester confiant !



Lorraine, 21 ans :
"Je serai bientôt ingénieur en agro-alimentaire et j'aimerais travailler dans le domaine de la qualité."

Un Bac S acquis en 2016 et en quatrième année école d'ingénieur en sciences agro-alimentaires à Rennes.

En croisant mon intérêt pour la biologie au lycée et mon goût pour la cuisine, j'ai cherché les formations d'ingénieur dans le domaine de l'agro-alimentaire. Pour éviter la géologie et l'incertitude des concours, j'ai préféré une école à prépa intégrée. En plus, cela permet de réaliser un stage dès la deuxième année.

L'école possède une cité étudiante, mais j'ai rapidement préféré me loger en ville. L'association *La maison en ville* m'a aidé à trouver un logement chez l'habitant. C'est une façon de sortir du campus, de s'ouvrir l'esprit, tout comme participer à une aumônerie étudiante hors de l'école.

Les deux premières années sont un peu ingrates avec beaucoup de théorie et des notes en baisse par rapport au lycée mais avec les stages (deux à six mois), on découvre l'entreprise et ses nombreux métiers. J'ai choisi une spécialité en sciences de l'alimentation et management des entreprises, option production. Les choix se font progressivement et nos expériences de stage nous aident !



Agathe, 19 ans :
"Je fabrique des vêtements de luxe"

Un Bac L acquis en 2018, un diplôme de technicienne des métiers de spectacle (DTMS) au lycée Tocqueville de Cherbourg en 2019 puis trois mois de formation dans les ateliers de Grandis à Villedieu-les-Poêles, immédiatement suivi d'un CDI.

Passionnée par la couture, j'avais le projet d'en faire mon métier depuis le collège. J'ai beaucoup appris auprès de ma grand-mère puis j'ai continué à coudre dans mon temps libre. J'ai pu montrer mes travaux dans mon dossier de candidature. J'ai poursuivi des études générales jusqu'au bac pour la culture et l'ouverture d'esprit que cela permet, et aussi pour conserver des possibilités de réorientation si la voie très spécialisée de la couture se révélait difficile. J'ai trouvé la formation et mon premier emploi grâce à Internet. Je me suis rendue aux journées portes ouvertes du lycée Tocqueville dès la Première. Mon année à Cherbourg s'est très bien pas-

sée, j'ai précisé mon projet en choisissant la confection (où il y a beaucoup d'emplois) plutôt que le secteur du spectacle. Côté pratique, j'avais trouvé une chambre chez l'habitant par un contact des scouts.



Cécile, 22 ans :
"Je rêvais d'être sage-femme, finalement je serai sans doute prof !"

Un Bac S acquis en 2015, la préparation au concours de médecine en 2015 et 2016 et en première année de maîtrise d'histoire médiévale

Depuis la seconde, j'avais le projet de devenir sage-femme, mais avec les premiers résultats de ma seconde tentative au concours (fin 2016), j'ai compris que je ne serai jamais assez bien classée pour obtenir l'une des vingt-cinq places de la formation de sage-femme. En moins de 48h, j'ai décidé de me réorienter, et j'ai choisi l'Histoire, mon autre passion où l'esprit scientifique est bien utile ! J'ai beaucoup travaillé pour faire la première année en six mois, mais aujourd'hui j'aime ce que je fais et j'envisage de passer les concours pour devenir enseignante. Un message à tous : il ne faut pas avoir peur d'essayer, de se tromper ; faire ce qu'on aime sans choisir la facilité. Accepter un échec et tirer profit de son expérience, savoir rebondir en profitant des possibilités de stage, en visitant des forums métier...



Clarisse, 15 ans :
"Je veux être officier dans l'armée"

En classe de seconde

J'aimerais intégrer une école d'officiers, cela correspond à mon envie de me mettre au service des autres. Ce projet est né par les discussions avec des militaires de ma famille et grâce à la journée de la sécurité organisée en octobre sur la plage verte. Un contact avec le Centre d'information et de recrutement des forces armées (CIRFA) m'a apporté des précisions. J'ai choisi mes spécialités* de première en vue de suivre une classe préparatoire littéraire au lycée militaire de La Flèche : 1-Humanités, Littérature et Philosophie ; 2-Histoire-Géographie, Géopolitique et sciences politiques ; 3- Langue, Littérature et Culture Etrangère -Allemand.



Matthieu, 20 ans :
"Un peu bricoleur et bientôt ingénieur"

Bac S en 2018, 2^e année de prépa à l'Institut catholique des arts et métiers (ICAM) de Nantes

Toujours curieux de comprendre le fonctionnement des appareils (que j'ai beaucoup démontés !), j'ai pensé que le métier d'ingénieur dans le domaine de la physique et de la technologie me correspondait bien. Après avoir beaucoup fréquenté les salons de l'étudiant, j'ai choisi l'ICAM, formation d'ingénieur généraliste grâce aux bons échos reçus de la famille et des amis. J'avais un peu peur de la phase d'intégration, mais l'école reste vigilante pour que tout se passe bien. Je suis logé à l'internat de l'école, je fréquente l'aumônerie de l'école, je me tiens au courant de la vie de l'école grâce à Facebook. Je rentre en famille grâce au covoiturage, ça se passe très bien et c'est même l'occasion de rencontres enrichissantes grâce aux expériences très variées des passagers ou des chauffeurs. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR PAULINE LETELLIER

Repères pratiques

*Un nouveau bac

Dans la voie professionnelle, l'orientation se fait en deux temps (choix d'une famille de métiers en seconde, d'une spécialité en première, module de préparation à l'insertion professionnelle ou à la poursuite d'études en terminale). Dans la voie générale, pas de filières, des spécialités. À partir de 2021, les séries ES (économique et sociale), L (littéraire) et S (scientifique) disparaissent, place à douze spécialités que les élèves combinent en fonction de leurs goûts et de leurs projets d'étude.

Pour s'informer

- Se rendre dans les salons de l'étudiant (en général en décembre à Caen) ;
- Profiter des journées portes ouvertes dans les lycées (BTS et divers diplômes niveau bac), les universités (IUT, licences...) : février/mars.
- Utiliser les plateformes Internet d'orientation et d'information. Par exemple : www.onisep.fr www.parcoursup.fr.

Avec le nouveau bac, il est important que les élèves de seconde connaissent les spécialités attendues par les établissements d'enseignement supérieur correspondant à leur projet professionnel.

Candidater dans l'enseignement supérieur avec la plateforme Internet Parcoursup

- Du 20 décembre au 22 janvier, temps d'information sur les formations accessibles par la plateforme.
- Du 22 janvier au 12 mars, les élèves établissent la liste de leurs vœux (dix formations différentes possibles et jusqu'à vingt établissements différents pour les formations choisies).
- À partir du 19 mai, les premières réponses des formations sollicitées. Mais il existe aussi des établissements postbac qui ne passent pas par parcoursup, bien s'informer en amont...

Demander des bourses, trouver le logement...

- Pour obtenir une bourse, un logement en résidence universitaire : remplir le dossier social étudiant, du 15 janvier au 15 mai sur www.messervices.etudiant.gouv.fr
- Et le conseil de Lorraine à Rennes : La maison en ville et son site web : www.lamaisonenville.fr
- Idéal pour trouver un logement (chez l'habitant, intergénérationnel, colocation solidaire), bénéficier de conseils pour organiser sa vie étudiante, participer à des rencontres conviviales...

Modifier nos habitudes...

Canicule l'été dernier, inondations à répétition pendant l'automne, les conséquences du réchauffement climatique se manifestent de plus en plus fortement. Notre modèle social est basé sur la croissance de l'offre des biens et des services, qui ne cessent d'épuiser les ressources naturelle et de polluer la planète. Nous avons le pouvoir du choix de notre façon d'acheter, de consommer : Camille Peschet, référente écologique pour le diocèse de Coutances et Avranches nous éclaire sur nos habitudes à changer.

Nous avons un vrai pouvoir, un devoir d'information et de décision

Prenons un acte d'achat, par exemple un vêtement payé à un prix dérisoire qui vient du bout du monde. Un tee-shirt qui vient de Chine coûte 5 euros : c'est évident qu'il ne respecte pas des conditions de salaire décentes lors de sa fabrication, et lors du transport les coûts réels de l'impact environnemental. Un vrai engagement au quotidien, c'est de s'interroger sur son besoin d'achat, de relooker plutôt un vêtement, d'acheter le plus local possible, voire de la deuxième main. On ne peut pas être bons partout, mais nos actes d'achat nous engagent.



© Diocèse de Coutances et Avranches

pour des revenus modestes : le prix des produits peut être modulé. On peut aussi travailler sur des questions d'éducation : inciter à acheter des légumes variés et locaux mais encore faut-il savoir les cuisiner et avoir du temps pour le faire. Cela met en question le temps qu'on consacre au travail, à la vie familiale et le partage du travail. C'est un exemple d'écologie intégrale : lier le produit cultivé dans des conditions qui respectent l'environnement, à un savoir-faire personnel et à l'organisation de la vie familiale et sociale.

Pessimiste ou optimiste pour l'avenir ?

J'ai donné deux exemples, mais il y a un vrai changement de civilisation, des habitudes à revoir, beaucoup à inventer dans tous les domaines. Je suis plutôt réaliste sur ce qu'on va devoir affronter comme événements climatiques. Pour moi, je suis assez sereine : j'ai fait le choix de la sobriété dans la vie familiale, je crée des liens là où je peux le faire. Parfois j'ai des coups de panique pour mes enfants. Mais il y a des jeunes parents autour de moi qui sont prêts à faire des efforts pour protéger la planète. La préservation de la maison commune passe par des choix, on est de plus en plus nombreux à les faire. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR E.K.

Un autre exemple dans un autre domaine : le suremballage des produits que nous achetons

Nous devons favoriser l'achat des formats familiaux et éviter les portions individuelles (biscuits, fromages, etc.), préférer les produits rechargeables et l'achat en vrac (notamment pour les fruits ou légumes) sont de bonnes pistes pour éviter de faire déborder nos poubelles.

Réduire les inégalités pour que davantage de personnes puissent acheter local, voir biologique

Nous devons travailler à la réduction des inégalités, par exemple mettre en place des TVA différenciées

Qui peut agir ?

Les gestes individuels : tri des déchets, ampoules LED, économies d'eau, d'électricité peuvent faire baisser l'empreinte carbone de 10% + 20% en cas de covoiturage, de diminution de la consommation de viande (bœuf en particulier) + 10% avec l'isolation de l'habitat, l'achat de véhicule bas carbone.

Du particulier en passant par les entreprises et les pouvoirs publics, nous avons tous une part de responsabilité.



À essayer et à faire soi-même

On trouve sur Internet des recettes pour fabriquer soi-même les produits ménagers : déodorant maison, lessive, nettoyant multi-surface, produit vitre, etc. À base d'ingrédients bons pour la planète et pour le porte-monnaie : vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude, cristaux de savon de Marseille... efficacité et respect de l'environnement garanti... Essayer, c'est gagné !

Faites le vous-même : un nettoyant multi-usages

✓ Ingrédients :

- 1 c. à soupe de bicarbonate de soude
- 2 c. à soupe de vinaigre blanc
- 8 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie*
- 1 litre d'eau chaude (non bouillante)

✓ Équipement :

- Un pulvérisateur de 1,5 l
- Un entonnoir
- Un bol

✓ Procédures à suivre :

1. Mélangez dans un bol le bicarbonate de soude avec l'huile essentielle.
2. Versez le mélange dans votre pulvérisateur.
3. Ajoutez-y délicatement l'eau chaude et le vinaigre blanc à l'aide de l'entonnoir.
4. Secouez avant chaque utilisation.

*Les conseils de nos grands-mères : vous pouvez remplacer l'huile essentielle de lavande vraie par de l'huile essentielle de Tea Tree ou de l'huile essentielle de citron.

À lire ou à offrir !

"Ça va changer avec vous !" de Julien Vidal
First éditions,
paru en octobre 2019
16,95 euros



L'auteur nous dit : "Vous n'êtes plus seul... et ça va changer avec nous ! Je suis parti d'un constat simple basé sur ma propre expérience : je suis beaucoup plus heureux depuis que j'agis en accord avec mes convictions. Alors soyons fiers de nos valeurs écocitoyennes car chacun peut participer à la construction d'une société plus durable et plus solidaire. Vous avez en main le kit complet pour :

- comprendre pourquoi il est urgent d'agir,
- répondre à ceux qui ne croient pas à l'urgence climatique et à notre capacité d'action,
- savoir par où commencer,
- donner envie aux autres de vous rejoindre dans votre aventure !

La prière au cœur de la paroisse Saint-Jean Eudes

Le chapelet, préparé en équipe, est prié le quatrième lundi de chaque mois à 18h. L'équipe accueille toute personne, c'est un moment très attendu, très priant. Nous prenons un temps pour contempler les mystères, pour égrener notre chapelet, pour méditer l'évangile qui nous est proposée. Prier pour notre monde qui en a tant besoin, pour notre paroisse, pour les malades et en particulier ceux de notre communauté.

Pendant le temps de carême, tous les vendredis midi, nous nous retrouvons à l'église pour chanter les psaumes, partager l'évangile du dimanche suivant, écouter la Parole et la méditer. Ensuite nous partageons un repas, Jésus nous demande de jeûner, c'est ce que nous faisons en ne mangeant que du pain et nous méditons des psaumes sur CD. La prière est importante dans notre vie, un soutien pendant les épreuves de la maladie que nos proches ou nous-même, nous pouvons connaître.

Nous nous sommes donné rendez-vous le premier dimanche de carême, avant la célébration, pour un temps de prière, de louange et d'intercession. Nous avons prié particulièrement pour tous les malades de notre paroisse. Prendre un temps pour se retrouver et prier ensemble, cela permet de fortifier notre relation d'amour avec Dieu. La demande a été faite, de reconduire ce temps de prière.

À tout moment de notre vie, le Seigneur nous accompagne dans nos prières. ■

MARILYNE ET MARIE-LAURE



Les étapes de la vie

**Vous demandez le baptême pour votre enfant,
vous voulez vous marier à l'église :**
Prenez contact avec l'accueil de votre paroisse
pour prendre date et connaître les formalités.
Vous êtes touchés par un deuil :
Prenez contact avec les pompes funèbres
de votre choix qui vous mettront
en lien avec votre paroisse.

À ne pas manquer avec les enfants !

À l'église Notre-Dame, des petites scènes réalisées avec des Playmobil® illustrent des passages de l'évangile : les Rameaux, la Semaine sainte, la Résurrection. Cette exposition reste visible jusqu'au 25 juin.

1. L'entrée de Jésus à Jérusalem.
2. Jeudi saint : le dernier repas de Jésus.
3. Vendredi saint : Jésus seul au Mont des Oliviers.
4. Jésus arrêté est présenté devant Ponce Pilate.
5. Vendredi saint : Jésus doit porter sa croix.



6. Vendredi saint : Jésus est crucifié.
7. Samedi saint : la descente de la croix.
8. Jour de Pâques : devant le tombeau de Jésus.
9. Jésus ressuscité apparaît devant les disciples d'Emmaüs.
10. Pentecôte : l'Esprit saint apparaît à Marie et les apôtres.



Le coin des enfants

POURQUOI L'HOMME EXISTE-T-IL ?

astrapi
SOLEIL

Exister : pour quoi faire ?

Que l'on pense être là par hasard ou parce que Dieu l'a voulu, chacun cherche à donner un sens à sa vie. Nous sommes là... mais pour quoi ?



Pour vivre, tout simplement !

Pour certains, la présence humaine est un peu comme un « accident ». L'homme n'a aucune raison d'être là et il n'a aucune mission à accomplir : il a juste à vivre sa vie. La vie est courte, alors il faut en profiter : vivre l'amour et l'amitié, réaliser ses rêves, essayer d'être heureux. Penser que l'on existe par hasard et sans but précis ne nous empêche donc pas de trouver un sens à notre vie !

Pour participer à l'aventure humaine

Pour d'autres, l'espèce humaine est une grande aventure collective. Qu'importe la façon dont nous sommes arrivés sur Terre : nous sommes là ! Tous issus de la même espèce, nous devons apprendre à nous respecter, à nous entraider et à protéger cette planète qui nous accueille pour les générations futures : cela suffit à donner du sens à notre vie !

MARGOT, 11 ANS

« Dieu est présent avec chacun de nous, il est dans nos cœurs et dans nos pensées mais c'est à nous de nous débrouiller. Il ne nous a pas créés pour tout faire à notre place ! »

RYAN, 9 ANS

« Dieu a donné la Terre aux hommes comme si c'était une plante et nous devons nous en occuper pour la faire pousser. »

ZOÉ, 10 ANS

« Je pense que les hommes sont capables de transmettre la haine, la colère ou l'amour, et qu'ils sont là pour choisir de transmettre ce qui est le mieux... »

Pour créer avec Dieu

Pour les croyants, Dieu confie le monde aux hommes pour qu'ils en prennent soin et continuent son œuvre. Et même s'il se fait discret, Dieu continue de les accompagner dans cette tâche. L'homme est comme un jardinier qui cultive et sème, là où d'autres ont déjà semé. Malgré sa grande intelligence, il n'est pas là pour dominer le monde mais pour le faire vivre avec douceur, harmonie, équilibre et paix. Dieu ne nous oblige pas à cela, nous sommes libres d'agir : à nous de choisir ou non de poursuivre cette création, avec lui !

Pour aimer

Et si, comme nous l'enseigne Jésus, la plus belle mission de l'être humain était d'aimer ? Aimer la vie telle qu'elle est, aimer sa famille et ses amis... aimer ses ennemis aussi ! D'après la Bible, l'être humain vit parce que Dieu l'aime : à lui de continuer cet élan, en y mettant tout son cœur, son énergie et son intelligence.

Fifotéo, n° 192 • août-septembre 2008 • Texte : Guemabelle Boulet. Illustrations : Frédéric Riébéna • www.fifotéo.fr

3		7		8		4	9	
			2	3	4			7
				9				
6	1		7					9
	9					2	6	8
					8			
	5			7		8		
				1		5	2	3

Jeu :
Grille sudoku

Solutions
en dernière page

STEVENIN NIOBEY SRRL
• Plomberie Sanitaire
• Chauffage toutes Energies
• Electricité • Energies Renouvelables
358 rue Léon Jouhaux
02 33 05 05 80 - 50000 SAINT-LÔ
www.stevenin-niobey.fr

HOMMET VOYAGES
AUTOCARS & TRANSPORT MARCHANDISES
www.hommetvoyages.com
2 L'Hyvet, 50680 - ST-CLAIR-SUR-ELLE 02 33 77 15 50
22 rue du Belle, 50000 - SAINT-LÔ 02 33 55 55 50
1040 rue Jules Vallès, 50000 - SAINT-LÔ 02 33 56 52 61

PEINTURE - REVETEMENT DE SOLS
RAVALEMENT
BIARD Rémi
50810
LA BARRE DE SEMILLY
02 33 05 57 08

planet Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30
LIBRAIRIE
Disques - Vidéo - Papeterie
Beaux-Arts - Jeux éducatifs - Presse
4, rue Maréchal Leclerc - 50000 SAINT-LÔ
www.planetr.fr @PlanetRSaintLo

Interparoissial Rue Général Dagobert - 50000 SAINT LÔ
Jeanne d'Arc Saint-Lô 02 33 57 10 27
www.interparoissial.fr
"Un regard bienveillant, une oreille attentive, une main tendue..."
École : anglais dès la grande section, classe orchestre, classe découverte, ULIS.
Collège : classes ouvertes sur l'Europe, groupes de compétences, soutien, tutorat, études encadrées par des enseignants, options périscolaires (Théâtre, Chinois de la 6^e à la 3^e, Tir à l'arc, Natation, Basket, Ouverture sur l'Europe...) ULIS (prise en charge des enfants à besoins particuliers).

ENSEMBLE SCOLAIRE DU BON-SAUVEUR
SAINT-LÔ - Tél. 02 33 72 53 53 - www.bonsauveur.org
• École maternelle et primaire
Anglais dès la petite section. Classes découvertes en cycle. Classes : poney (en maternelle), orchestre, vidéo et cinéma Printemps littéraire
• Collège Sections sportives. Parcours langue, travail personnel encadré, activités périscolaires : Hip Hop...
• ULIS TFC des enfants à besoins particuliers
• Lycée professionnel et technologique
BAC Techno et BAC Pro Santé et Social CAP Petite enfance
• Enseignement supérieur
BTS Tourisme - BTS Sanitaire et Social.

CRÉEZ VOTRE JOURNAL SCOLAIRE AVEC
EXPRIME toi :)
Découvrez notre proposition Bayard animée et publiée par Bayard Service
www.exprimetoi.fr

Bernard LAVALLEY
CRÉATEUR DE CHEMINÉES depuis 1984
MAÎTRE ARTISAN D'ART TAILLEUR DE PIERRE
"LE COUVERT" - HEBECREYON - 50180 THEREVAL
02 33 57 07 03
bernard.lavalley@orange.fr
www.fabricant-cheminees-manche.fr

Patrick POISSON T.P.
Terrassements - Assainissements
Transports de matériaux
Pose et vidange de fosses
Location de bennes
www.patrickpoisson.com
REMILLY SUR LOZON 02 33 56 29 74

Favorisez le commerce local
en privilégiant nos annonceurs !

Rencontre avec Jane Motin, directrice de l'école de dessin



Quelle est la place du dessin dans ta vie?

Depuis l'enfance je souhaitais être artiste, et c'est par le dessin que j'ai exploré la liberté. La contemplation du dehors est pour moi un accès à l'autre, à la connaissance de la nature, aux motifs du vivant. Dessiner, c'est poser son regard sur ce qui nous entoure. Ce mouvement que l'on tente de fixer, comme une médiation devient alors une source d'inspiration et un prétexte pour le fil de la création, en déclinant des

séries de lignes, de traits, qui impriment ce présent, cette force vive qui va nous ressourcer. C'est aussi pour moi une forme de résistance, aux pressions extérieures, aux mouvements négatifs et au rythme brutal de la société.

Que propose l'école? Quel public?

Les cours sont ouverts à tous, enfants et adultes. Ils se déclinent selon différentes techniques et thématiques. J'invite aussi à une question qui varie chaque année et qui permet d'impliquer les élèves dans leurs choix picturaux. Cette année 2019-20 est sous le signe de "l'art et la femme"! L'école possède une galerie et programme deux fois par an des expositions d'art contemporain en invitant un jeune artiste à présenter son travail, rencontrer le public, et proposer un atelier de médiation auprès des élèves. Des stages sont également organisés afin de faire découvrir des techniques plus spécifiques telles que la gravure, la bande-dessinée ou la peinture chinoise...

Être directrice de l'école de dessin c'est quoi? Qu'est-ce qui t'a intéressé dans cette responsabilité?

M'occuper d'un lieu de création en arts visuels, car il y en a peu. Proposer aux élèves et au public un espace où l'art se pratique, se vit à plusieurs, selon l'enthousiasme et la re-

cherche de chacun dans cette expérience sensible. Le contact humain est important dans une école de dessin, et partager ensemble ce chemin singulier et personnel qu'est le processus de création me semble fondamental. Nous nous enrichissons au contact les uns des autres. Je suis installée à Saint-Lô depuis dix ans, j'ai multiplié les expériences artistiques, de création (résidences d'artiste), comme de médiation (ateliers pédagogiques), diversifiant les rencontres professionnelles (avec des artistes régionaux et internationaux) et les contacts avec les publics (hôpitaux, écoles, centres sociaux), afin de partager l'expérience de la création et amener l'art auprès des gens. L'idée de pouvoir concentrer dans un lieu et une fonction ce faisceau de pratiques est quelque chose qui me tient à cœur.

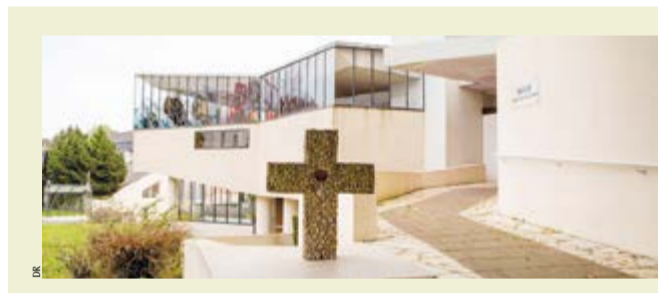
Quels projets pour l'école? Que voudrais-tu faire de plus que tu ne peux pas faire actuellement?

Je souhaiterais accompagner le projet d'une commande publique à un artiste, sur le site de l'école, afin d'amener la création pérenne dans l'espace public. Il me tient à cœur que les habitants puissent fréquenter l'art quotidiennement et que les œuvres créées puissent les inviter à renouveler leur regard sur leur lieu de vie, à embellir leur chemin quotidien. Oui je souhaite que les arts visuels aient une place dans notre vie de tous les jours. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR HÉLÈNE DAPRIGNY

Pour contacter Jane Motin

Tél. 06 77 80 98 47 et visitez son site web : www.janemotin.com



Solution de la photo mystère

C'est la petite croix à l'entrée de l'église Saint-Jean-Eudes qui est une église contemporaine située au cœur de Saint-Lô. L'entrée se trouve du côté est de l'édifice, elle est composée d'une rampe. La pierre rouge au centre symbolise l'amour et le sang.



Journal adhérent d'Actualités région Ouest (ARO) - Siège social : Maison diocésaine - 50200 Coutances
PRÉSIDENT : Charles-Henri Piffareilly - RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Père Stéphane Lair
Presbytère, 4 rue Henri Amiard - 50000 Saint-Lô, Tél. 02 33 57 14 73 - notredamepresbytere@wanadoo.fr
ÉDITON ET RÉGIE : bayard Service Ouest et Centre - BP 97257, 35772 Vern-sur-Seiche, Tél. 02 99 77 36 36 - bse-ouest@bayard-service.com
www.bayard-service.com - DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach
SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE RÉDACTION : Marc Daunay - MAQUETTE : BS Ouest et Centre - PHOTOS DE LA TÊTIÈRE : Géraud Desouille
IMPRIMER : Léonce Deprez (62). Tirage : 12 500 exemplaires. N° ISSN : 2648-444X



Ne pas jeter sur la voie publique.

3	2	5	9	1	4	6	7	8
9	1	8	2	7	3	4	5	9
4	7	9	8	6	5	2	3	1
8	9	2	3	4	1	5	6	7
9	4	3	5	2	7	8	1	6
1	5	1	6	7	6	9	3	2
7	8	7	4	1	3	2	6	5
5	9	5	1	4	8	6	7	3
2	3	6	7	9	5	1	8	4

Solution sudoku de la page 7

Expo 400 m²

Remilly-sur-Lozon
02 33 56 21 01 - www.lehodey-lvb.fr

ARTISAN VANNERIE & MOBILIER

libres d'être actifs

Des solutions de téléassistance sur mesure

Nouveau

Activ'zen
pour être autonome mais jamais seul.

Le coffre à clés pour faciliter et sécuriser l'accès à votre domicile

Activ'mobil
pour profiter de sa liberté en toute sécurité.

TÉLÉPHONE MOBILE adapté à la téléassistance avec géolocalisation

Contactez votre conseiller local
02 33 06 42 57 - 02 31 25 39 10
à Saint-Lô - Coutances - Avranches - Valognes - Vire - Bayeux - Caen
www.presenceverte.msaservices-cotesnormandes.fr/

SARL CORMIER-LEPRINCE

MENUISERIE - BOIS - PVC - ALU

CHARPENTE - ISOLATION - PLACOPLÂTRE
ESCALIERS - VOIETS ROULANTS

50 VILLIERS-FOSSARD (À 7 KM. DE SAINT-LÔ)
02 33 56 02 23
06 29 86 01 21

Un grand **merci** aux annonceurs!

Des travaux à réaliser ?



- Rénovation
- Extension
- Décoration
- Isolation

AGENCE DE SAINT LÔ
29 rue Havin, 50000 Saint-Lô

02 33 74 72 66

Izabelle - Renaud
Services Funéraires

02 33 55 18 39 **24h/24 7j/7**

www.pf-izabelle-renaud.com

Percy-en-Normandie

Tessy-Bocage

Marigny-le-Lozon

Saint-Lô