



Journal des paroisses catholiques de Saint-Laud - Saint-Jean-Eudes - Saint-Jean-Baptiste

En association avec Actualités Notre Temps

Avril 2019 - n°9 - Trimestriel

ÉDITO

Et si nous allions vers un mieux ?

Si nous prenions la température de notre société, nous trouverions que le moral n'est pas au beau fixe. Et si nous interrogeons les gens sur l'avenir, beaucoup diraient leurs craintes et leurs incertitudes. Il est vrai que si nous regardons les informations... beaucoup de choses vont mal et cela ne semble pas aller en s'arrangeant : conflits mondiaux, crises économiques, crises écologiques...

Le monde va-t-il vers sa perte? Le mal est-il le plus fort? Dans ce climat morose, les chrétiens doivent vivre et témoigner de leur espérance : le monde ne va pas vers sa perte, le mal n'est pas le plus fort. Bientôt nous allons célébrer la fête de Pâques. La mort et la Résurrection de Jésus-Christ sont l'assurance que le mal ne l'emportera pas, que la vie et l'amour sont plus puissants que toutes les forces de mort et de destruction. Notre foi nous invite à gar-

der l'espérance : malgré les vents contraires nous avançons vers la joie du matin de Pâques.

"Je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. Choisis donc la vie!" (livre du Deutéronome* 30, 19). Et vous, que choisissez-vous? ■

PÈRE ADRIEN ENAULT

*Deutéronome : 5^e livre de la Bible



66

Dans ce climat morose, les chrétiens se doivent vivre et témoigner de leur espérance : le monde ne va pas vers sa perte, le mal n'est pas le plus fort.



La photo mystère

Qu'est-ce?
Où est-ce?
(solution page 7)

SOMMAIRE

PAGE 2

PRATIQUE

- Informations pratiques
- Agenda

PAGE 3

RÉFLEXION

- La parabole de l'arbre
- Oser la paix
- Question d'Enzo, 7 ans : "comment on fait la paix ?"

PAGES 4-5

DOSSIER

- Relevez le défi écologique !
- Mettez du "SEL" dans votre vie !

PAGE 6

DANS NOS PAROISSES

- La Mission "Ouvrons les Coeurs" est de retour !
- Valentine, Viviane et Marie-Laure se préparent au baptême
- Agenda de vos paroisses

PAGE 7

DÉTENTE ET SAVOIR

- Recette des empanadas
- La grille Sudoku
- À lire !
- Solution photo mystère

PAGE 8

PORTRAITS

- Service civique : tremplin pour un premier emploi
- Solutions du sudoku



Informations utiles

PHARMACIE DE LA PALIÈRE
Michel FALLIX
Place Piedagnel - 50180 AGNEAUX
Tél. 02 33 05 26 56

Plan - Vie Le Jour
PHOTOGRAPHE
PORTRAIT - MARIAGE - REPORTAGE - INDUSTRIE - IDENTITE
VENTE MATERIEL NUMERIQUE PHOTO VIDEO - LABORATOIRE PHOTO FILMS ET FICHERS NUMERIQUES
02 33 57 04 14 www.jemour-photo.com

J.C. Surville **HORLOGER BIJOUTIER**
Réparation - Transformation - Devis Gratuit
12 rue Havin - SAINT-LÔ - Tél. 02 33 57 08 02 - jc.surville0127@orange.fr

La Demeure du Bois Ardent
Résidence médicalisée pour personnes âgées
• Es court ou long séjour
• Un accueil de qualité dans une structure adaptée aux handicaps
• Une unité spéciale pour adultes d'Alzheimer
Tél. 02 33 77 45 45
Rue de l'Exode - 50000 SAINT-LÔ - demeureduboisardent@orange.fr

Boucherie - Charcuterie
Nathalie et Francis **LEBREUILLY**
Plus de 50 ans d'expérience
Fabrication maison
Viandes provenant de fermes de la région
Spécialités : boeuf de compagnie saouze à l'oignon - Formules livraison
9 rue de Belle - 50000 SAINT LÔ
☎ 02 33 57 06 52

VIGER Couleurs
Entreprise de peinture
Travaux de peinture intérieure et extérieure
Pose de revêtements PVC en lames
Isolation par l'extérieur
124, rue Normandie - 50000 SAINT LÔ
Tél. 02 33 05 50 51
contact@vigercouleurs.fr

SAM MUSIC
Tous instruments de musique
Pianos - Accordéons
Sonorisation église et lieux de culte.
Vente, réparé, location et réparation
tous instruments de musique
34 r bd de Strasbourg
50000 SAINT-LÔ - Tél. 02 33 57 21 02
www.musicssam.com

HORTICULTURE PAVARD
Alexandre COTENTIN
Vente détail et gros
50000 ST. GEORGES MONTCOCQ
02 33 57 25 42
earlpavard@orange.fr

LE CHOIX FUNÉRAIRE
notre choix respecter le vôtre
A la disposition des familles pour l'organisation complète de convois
Pompes Funèbres PLESSIS
Chambre funéraire - Caveaux et travaux de cimetièrre
Monuments - Articles funéraires
Place Ste-Croix - 50000 ST-LÔ - 02 33 57 63 56

Optic 2000
Philippe VIALLE Opticien Diplômé
12 rue du Dr. Letruc
Tél. 02 33 57 40 24
50000 S' Lô
Centre Cial CARREFOUR
Tél. 02 33 05 37 56

INSTITUT SAINT-LÔ
ÉCOLE - COLLÈGE & LYCÉES
Classes européennes, Chant choral, sections Hand et Athlétisme,
Jeunes Sapeurs Pompiers, Ateliers tennis ou équitation, Internat,
BAC général et STMG, BAC pro Commerce et métiers de la sécurité,
BTS Compta-Gestion - BTS MCO - Responsable Compta-Gestion (BAC + 3)
www.institut-saint-lo.fr
Rue de l'Oratoire - 50180 AGNEAUX - ☎ 02 33 77 17 17

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire
Contactez Fabienne Delauné au
06 48 62 67 88
pub.ouest@bayard-service.com **bayard Service**

PAROISSE SAINT-LAUD

Stéphane Lair, curé
Laurent Perrée et Adrien Enault, prêtres
Jean de la Garanderie
et Pascal Piedagnel, diacres permanents
Accueil : 4, rue Henri Amiard 50000 Saint-Lô
Tél. 02 33 57 14 73
Permanences du lundi au vendredi
de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h
le samedi de 9 h 30 à 12 h
E-mail : paroisse.nd-saint-lo@diocese50.fr
Site : www.paroissestlo50.fr

MEMBRES DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)
Anne-Claire Prouzeau, Georges Lebatteur,
Georges Ibrahim, Isabelle et Christophe Leboeuf.

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Edgar Phaka Kumbu, curé
Alain Durel et Alain Lecaplain, diacres permanents
Accueil : 101, avenue des Tilleuls 50000 Saint-Lô
Tél. 02 33 57 14 34
Permanences du lundi au vendredi de 14 h à 16 h
E-mail : st.jean.eudes@wanadoo.fr
MEMBRES DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)
Marie-Laure Dubosc, Marcel Bouin, Véronique Brunet,
François Debon, Nicole Pillon, Francine Morin

PAROISSE SAINT-JEAN-BAPTISTE

Stéphane Lair, curé
Accueil : Maison paroissiale, 3, impasse Grente 50180 Agneaux
Tél. 02 33 05 31 25
Permanences tous les mardis de 10 h à 12 h et le mercredi
de 10 h à 12 h, suivant les disponibilités du père Lair.
E-mail : paroisse.agneaux@diocese50.fr
MEMBRE DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION PASTORALE (EAP)
Odile Lescène, Françoise Vinson, Françoise Guillou,
Marie-Thérèse Ronsoux, Christiane Requier.

HORAIRES DES MESSES DE L'AGGLOMERATION DE SAINT-LÔ

Samedi :
• 18 h 15 Église Saint Jean-Baptiste d'Agneaux
• 18 h 30 Messe à Saint Jean Eudes
Dimanche :
• messe à chapelle de l'hôpital les 2^e, 3^e et 4^e dimanche du mois ; Le 1^{er} dimanche : célébration de la Parole

- 10 h 30 Église Saint Jean Eudes
- 11 h Église Notre-Dame (jusqu'au 24 décembre)
- 11 h Église Sainte Croix à partir du 25 décembre jusqu'au 18 Mars

NOUVEAUX HORAIRES DES MESSES DE SEMAINE (À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE)

- Mardi : 12 h 15 à Notre-Dame
- Mercredi et jeudi : 18 h 30 à Sainte-Croix
- Vendredi : 9 h 00 à Notre-Dame
- Samedi : 10 h 30 à Notre-Dame

ADORATION

- Mercredi : 19 h - 22 h à Sainte Croix 22 h - Office des complies
- Jeudi : 9 h - 12 h à Notre-Dame

OFFICE DES LAUDES

- du mardi au vendredi : 8 h 30 Oratoire Saint-Laud

PRIER LE CHAPELET

- 4^e lundi de chaque mois, Saint Jean Eudes 18h/19h., possibilité de déposer des intentions de prière dans la boîte aux lettres ;
- Le jeudi à 17 h 30 : chapelet (sauf le premier du mois) - église de Saint-Georges Montcocq.

GROUPE DE PRIÈRE ET DE LOUAGE

Tous les jeudis soir à Briovère à 20 h 30

SACREMENT DE RÉCONCILIATION

- 2^e Mercredi du mois : 19 h - 22 h à Sainte Croix
- Samedi : 11 h à 12 h à Notre-Dame (sauf inhumation)

LE DENIER DE L'ÉGLISE

C'est la principale ressource de l'Église. Elle permet aux prêtres, religieuses, religieux et animateurs laïcs salariés du diocèse de vivre et d'agir. Lors de notre premier numéro "Au fil de la Vire" était glissé une enveloppe bleue vous invitant à soutenir l'Église. Merci à tous ceux qui ont participé. Si vous ne l'avez pas fait, il n'est pas trop tard. Vous pouvez le faire en donnant en ligne sur le site web www.coutances.catholique.fr ou en déposant cette enveloppe au presbytère Saint-Laud (4 rue Amiard, au presbytère Saint-Jean Eudes (101, avenue des tilleuls), ou à la Maison paroissiale d'Agneaux (3, impasse Grente).



Retrouvez votre radio chrétienne sur

96.7

Retrouvez tous vos journaux de la paroisse sur le site : www.paroissestlo50.fr

Agenda

Camps diocésains

École de prière : du 10 au 12 avril
Pour les enfants du CE1 à la 6^e

Camp collégiens

Du 6 au 10 juillet à Saint-Sauveur le Vicomte

CAMP COLLÉGIENS
TU AS UN INCROYABLE TALENT
DU 6 AU 10 JUILLET 2019
À SAINT-SAUVEUR LE VICOMTE

Semaine à Taizé

du 14 au 21 juillet pour les lycéens et étudiants



Camp lycéens

"Mission Adventure" du 18 au 25 août



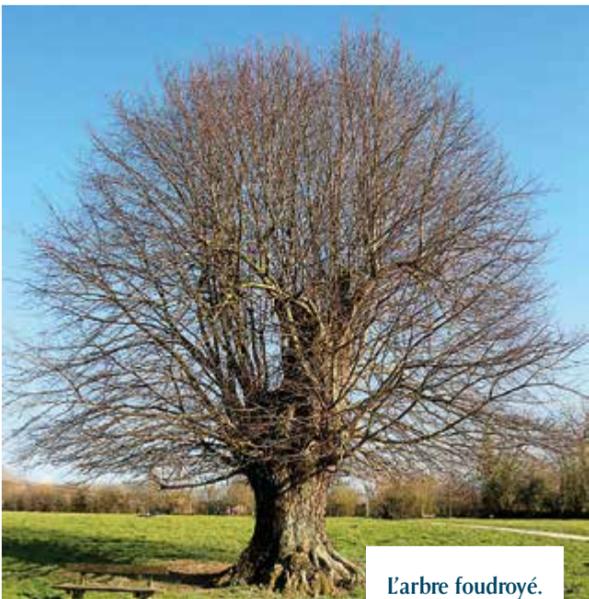
Devenons familles missionnaires !

Invitation pour le pèlerinage "familles et vocations" le 30 mai à l'abbaye de Saint-Sauveur le Vicomte

La parabole de l'arbre

Dans le parc urbain de Saint-Lô, il y a un arbre, son histoire est une parabole, une sorte de fable, comme on en trouve dans les Évangiles. Elle dit bien plus que ce qu'elle semble raconter...

Il avait poussé là, très haut, un peu dégingandé, balançant orgueilleusement ses branches au sommet de la colline. Les années passaient tranquillement dans une routine heureuse. Mais un soir d'été, le ciel est devenu encre, le tonnerre a grondé. La foudre s'est abattue, le feu l'a dévoré, et puis des trombes d'eau. Lorsque tout a été fini,



L'arbre foudroyé.

il ne restait que des morceaux du tronc éventré, toute la ramure avait disparu.

Les mois, les saisons sont passées. Un printemps, de timides branches se sont à nouveau aventurées dans le vent, et puis d'autres, de plus en plus nombreuses, dessinant au fil des années une nouvelle silhouette, plus humble et plus harmonieuse. Aujourd'hui la rondeur de sa ramure apaise le promeneur, et à ses pieds un banc invite à la contemplation.

Nos existences sont livrées aux grands orages de la vie, à

la foudre, au deuil. Certaines se figent dans un hiver sans fin, foudroyées par le mal qui les a atteintes, souvent sans prévenir. Mais des hommes et des femmes anéantis osent se relever. Ils se risquent avec courage sur les chemins de la confiance, de la rencontre.

Depuis deux millénaires les chrétiens proclament la bonne nouvelle de la Résurrection : l'amour a définitivement vaincu toute forme de mort. ■

E.K.



Renaissance.

66

Aujourd'hui la rondeur de sa ramure apaise le promeneur, et à ses pieds un banc invite à la contemplation.

Oser la paix

Alors que certains voudraient "avoir" la paix, que d'autres aspirent à "être" en paix ou s'efforcent de "faire" la paix, nous pouvons découvrir dans la fête de Pâques un chemin de paix.

Dans notre monde, la paix n'est parfois qu'une simple interruption des violences (entre nations, entre groupes rivaux, dans les familles). Elle est souvent fragile : l'esprit peut rester méfiant et le cœur inquiet. Mais peu de temps avant sa mort, Jésus s'adresse à ses apôtres : "Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix" (Jean 14,27). Cette paix n'est ni un cessez-le feu, ni une obéissance résignée, elle se nourrit de partage, de pardon et de confiance. Elle est source de joie.



L'enfant et la colombe.

Partage, pardon et confiance

Beaucoup de conflits naissent de l'injuste répartition des biens. L'effort de partage que les chrétiens cherchent à vivre davantage dans le temps du carême est déjà chemin de paix. Désirer la paix dans le monde c'est d'abord la construire dans nos relations de proximité : elle naît bien souvent du pardon et chacun peu faire l'expérience de la paix du cœur née d'un pardon reçu ou donné. Jésus nous appelle à la confiance, à dépasser la peur et accueillir sa paix, même dans un monde agité, même face à un avenir personnel ou planétaire incertain.

Oser dans l'espérance

La paix grandit grâce à ceux qui osent s'engager pour l'avenir, qui osent la relation avec l'autre et osent le pardon. Cette audace est nourrie par l'Espérance : nous pouvons reprendre les mots attribués à Saint François d'Assise (1182-1226) pour nous engager joyeusement sur un chemin de paix! ■

PAULINE LETELLIER

"Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
 Là où est la haine, que je mette l'amour.
 Là où est l'offense, que je mette le pardon.
 Là où est la discorde, que je mette l'union.
 Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
 Là où est le doute, que je mette la foi.
 Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
 Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
 Là où est la tristesse, que je mette la joie.../..."

PRIÈRE ATTRIBUÉE À SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

Question d'Enzo, 7 ans : "comment on fait la paix?"

Chacun de nous, quel que soit son âge, est concerné par la paix et peut agir personnellement.

Cela commence par des gestes minuscules, par exemple essayer de savoir pourquoi deux copains se disputent et ainsi les amener à dialoguer. Ou dire calmement que l'on n'est pas d'accord avec celui qui se moque d'un autre. C'est aussi reconnaître que l'on a tort ou encore accepter de pardonner...

Faire la paix demande beaucoup de patience et d'espérance. C'est un travail de chaque instant.

En cas de dispute, on peut essayer de dire clairement et calmement ce qui ne va pas, en acceptant que l'autre ait une opinion différente, en proposant un compromis, en faisant preuve de bonté... Chacun est responsable de ses actes et de ses paroles et il est important de réfléchir à leur conséquences pour protéger la paix.

Mais faire la paix, ce n'est pas forcément se résigner, car la paix obtenue par la résignation peut masquer de vraies injustices. Des personnes comme Martin Luther King ou Nelson Mandela ont lutté contre l'injustice et ont risqué leur vie pour la paix.

D'après Evelyne Montigny,
 "Questions d'enfants", croire.la-croix.com"

Relevez le défi écologique !

Quelque chose ne tourne pas rond.

Les oiseaux, les insectes,
des espèces disparaissent.

Nous nous méfions de l'air que nous
respirons et de ce que nous mangeons.

Nous sommes assiégés par de mauvaises
nouvelles et invités à consommer sans fin,
alors que nous vivons tous sur une même
planète, aux ressources limitées.

On peut rêver que tout s'arrange (les autres n'ont qu'à s'en occuper), se laisser envahir par le fatalisme, rester individualistes à tout crin et "Moi d'abord, les autres on s'en fout" où chercher une autre voie, préférant le "Tous ensemble" au "Chacun pour soi."

Oui, tous ensemble. "Tous", c'est-à-dire nous et notre planète: l'ensemble du vivant: plantes, mers et rivières, animaux et issus de ceux-là, l'humanité.

Choisir une nouvelle façon de vivre

De plus en plus de voix s'élèvent pour nous inviter à prendre conscience de ce qui se passe dans nos vies: notre modèle de société nous coupe de ce que nous voulons vraiment vivre avec les personnes qui nous entourent. Il met notre planète à genoux.

"Un jour, nous dit Pierre Rabhi, il faudra bien répondre à notre véritable vocation qui n'est pas de produire et de consommer sans fin, mais d'aimer et d'admirer, de prendre soin des autres et de la vie sous toute ses formes." Il est frappant de constater que le pape François dit la même chose. Son encyclique *Laudato Si'* est entièrement consacrée à l'écologie intégrale. Il invite les chrétiens à répondre totalement à leur vocation qui est de développer "la spiritualité chrétienne: une croissance par la sobriété, une capacité à jouir avec peu et un retour à la simplicité" (paragraphe 222).

C'est à chacun de nous de commencer à changer. Chacun? cela paraît dérisoire...



La légende du colibri (cf encadré)

A l'image du colibri, même si on a les moyens de le faire, décider de moins consommer dans tous les domaines, trier ses déchets, créer des liens, regarder la beauté du monde et se couper régulièrement des sources de bruit. Que peuvent produire ces choix individuels à l'échelle de la planète? Aujourd'hui les choix, étant donné la caisse de résonance des réseaux sociaux, ne sont plus individuels.

Un "plus" pour ma vie: la conversion écologique

Ces choix donnent du sens à ce que nous faisons, à ce que nous disons, sous le regard de nos proches, de nos enfants. La "conversion écologique" est un bien grand mot, qui peut faire peur, mais commençons par une petite chose, le reste viendra! Donnons du goût à notre vie, du sens, tissons de nouveaux liens avec nous-même, les autres, les animaux, la nature et le sacré. ■

DOSSIER PRÉPARÉ PAR ELISABETH KUCHENBUCH

*Pierre Rabhi: essayiste, romancier, agriculteur, conférencier et écologiste français, fondateur du mouvement Colibris et "figure représentative du mouvement politique et scientifique de l'agroécologie en France."



La légende amérindienne du colibri

Un jour, dit cette légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit: "Colibri! Tu n'es pas fou? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu! Et le colibri lui répondit: "Je le sais, mais je fais ma part."



Mettez du "SEL" dans votre vie !

Réseau d'échanges de biens et de services, les Systèmes d'échanges locaux (SEL) se développent. En France ils sont plus de 650, Saint-Lô a le sien depuis 2016.

Penser "collectif"

Cette année, vos groseillers ont des fruits, Vous feriez bien de la gelée, vous avez besoin d'un extracteur de jus... Vous faites partie du Système d'échange local de Saint-Lô: plutôt que d'acheter un matériel qui ne vous servira que d'une ou deux fois dans l'année, vous envoyez un message au réseau, et un adhérent du SEL vous prête le sien... c'est tout simplement ça, un SEL: compter sur les autres et ménager son portefeuille. Chaque adhérent rempli une liste dans laquelle il offre des biens et des services: garde d'enfants ponctuelle, plantes, fruits et légumes en excédent dans le jardin, petits bricolages... la liste peut être longue. Celle des demandes aussi: nourrir le chat, arroser les plantes pendant les vacances, co-voiturage, petits bricolages, aide pour transport de matériel...



À la fortune du pot.

Faire provision de petits cadeaux humains:

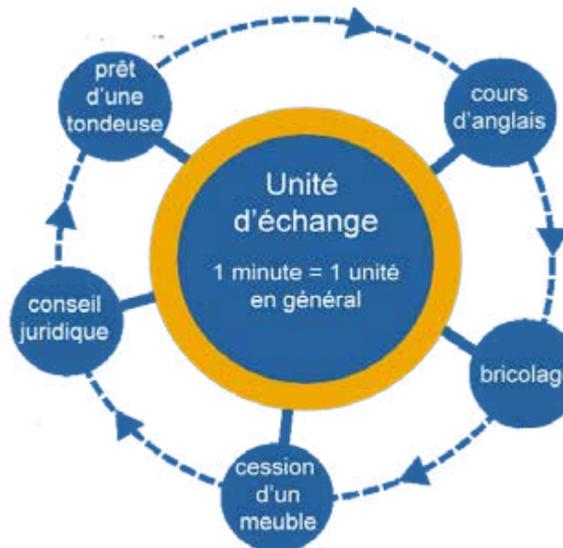
"Le samedi 2 mars, à partir de 19h, soirée belote chez Chris et Jean, chacun apporte quelque chose à manger sucré ou salé" C'est aussi cela, le SEL: de bonnes surprises régulières, des propositions de soirées, de balades, de rencontres, de partage de savoir faire des uns et des autres: "trucs et astuces de grand-mère", "soirée blablas soupe", "blablas dessert" "faire ses produits d'entretien écologiques", "méditation en forêt" ...On risque la découverte on vient avec ce qu'on a, ce qu'on sait, ce qu'on est, on n'économise pas les élans du cœur.



Soirée belote.

Moins de biens, plus de liens!

Oser compter sur les autres, sortir de la solitude, du chacun pour soi, vouloir limiter sa consommation et créer de nouveaux rapports sociaux. Pas si facile dans une société qui nous "formate" pour l'individualisme. On ne rend pas forcément service à la personne qui vous a rendu service, mais à un membre du SEL, quand on peut...quant à l'évaluation du service ou du prêt de matériel, elle est faite d'un commun accord entre celui qui offre et celui qui demande, avec une monnaie "virtuelle": le grain de sel (ex: le prêt d'une perceuse vaut 50 grains de sel). ■



Rencontre au coin du feu.

Faire partie du SEL de Saint-Lô

Adhésion: 5€ - Contact: 02 33 05 1280/06 82 175762
ou par mail: enselsaintlo@gmail.com

Permanences: le premier jeudi de chaque mois de 18h30 à 19h30
à l'Office de la vie associative, derrière la mairie de Saint-Lô.

STEVENIN NIOBEY RGE
• Plomberie Sanitaire
• Chauffage toutes Energies
• Electricité • Energies Renouvelables
358 rue Léon Jouhaux
02 33 05 05 80 - 50000 SAINT-LÔ
www.stevenin-niobey.fr

HOMMET VOYAGES AUTOCARS & TRANSPORT MARCHANDISES
www.hommetvoyages.com
2 L'Hyvet, 50680 - ST-CLAIR-SUR-ELLE 02 33 77 15 50
22 rue du Belle, 50000 - SAINT-LÔ 02 33 55 55 50
1040 rue Jules Vallès, 50000 - SAINT-LÔ 02 33 56 52 61

PEINTURE - REVETEMENT DE SOLS
RAVALEMENT
BIARD Rémi 50810
LA BARRE DE SEMILLY
02 33 05 57 08

planet Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30
LIBRAIRIE
Disques - Vidéo - Papeterie
Beaux-Arts - Jeux éducatifs - Presse
4, rue Maréchal Leclerc - 50000 SAINT-LÔ
www.planetr.fr @PlanetRSaintLo

Interparoissial Rue Général Dagobert - 50000 SAINT LÔ
Jeanne d'Arc Saint-Lô 02 33 57 10 27
www.interparoissial.fr
"Un regard bienveillant, une oreille attentive, une main tendue..."
École: anglais dès la grande section, classe orchestre, classe découverte, ULIS.
Collège: classes ouvertes sur l'Europe, groupes de compétences, soutien, tuteur, études encadrées par des enseignants, options périscolaires (Théâtre, Chinois de la 6^e à la 3^e, Tir à l'arc, Natation, Basket, Ouverture sur l'Europe...) ULIS (prise en charge des enfants à besoins particuliers).

ENSEMBLE SCOLAIRE DU BON-SAUVEUR
SAINT-LÔ - Tél. 02 33 72 53 53 - www.bonsauveur.org
• École maternelle et primaire
Anglais dès la petite section. Classes découvertes en cycle. Classes: poney (en maternelle), orchestre, vidéo et cinéma Printemps littéraire
• Collège Sections sportives. Parcours langue, travail personnel encadré, activités périscolaires: Hip Hop...
• ULIS TFC des enfants à besoins particuliers
• Lycée professionnel et technologique BAC Techno et BAC Pro Santé et Social CAP Petite enfance
• Enseignement supérieur BTS Tourisme - BTS Sanitaire et Social.

CRÉEZ VOTRE JOURNAL SCOLAIRE AVEC
EXPRIME toi :)
Découvrez notre proposition Bayard animée et publiée par Bayard Service
www.exprimetoi.fr

CHEMINÉES - POÊLES
Bernard LAVALLEY
CRÉATEUR DE CHEMINÉES depuis 1984
MAÎTRE ARTISAN D'ART TAILLEUR DE PIERRE
"LE COUVERT" - HEBECREYON - 50180 THEREVAL
02 33 57 07 03
bernard.lavalley@orange.fr
www.fabricant-cheminees-manche.fr

Patrick POISSON T.P.
Terrassements - Assainissements
Transports de matériaux
Pose et vidange de fosses
Location de bennes
www.patrickpoisson.com
REMILLY SUR LOZON 02 33 56 29 74

Favorisez le commerce local
en privilégiant nos annonceurs !

La Mission "Ouvrons les Cœurs" est de retour !

Du 4 au 12 mai, la Mission "Ouvrons les Cœurs" est de retour dans les paroisses de Saint-Lô et d'Agneaux. De nombreux rendez-vous figurent déjà au programme de cette semaine hors du commun et ouverte à tous : concert d'orgue, soirée ciné-débat, procession sur les bords

de Vire, soirée adoration, soirée miséricorde et sacrement des malades. Toutes les infos sur la page Facebook "Mission Ouvrons les Cœurs" et sur le site internet de la paroisse (paroissestlo50.fr). ■



Valentine, Viviane et Marie-Laure se préparent au baptême

Elles vont recevoir ce sacrement lors de la prochaine veillée pascale (le samedi soir avant Pâques), à l'église Notre-Dame. Elles s'y préparent depuis plusieurs mois, accompagnées par deux personnes de la paroisse Saint Jean-Eudes. Toutes les trois ont toujours ressenti la présence de Dieu au fond d'elles avec ce besoin de se rapprocher du Christ et de l'Église. "Quand je prie, je suis plus heureuse. Mes soucis quotidiens sont moins lourds à porter car je me sens moins seule. Quand je demande, j'ai l'impression que je reçois." Ces mots exprimés par Viviane traduisent ce qui les réunit chaque semaine : la foi. Valentine a toujours prié depuis son enfance mais n'a jamais osé demander le baptême de peur de froisser certains membres de sa famille. Aujourd'hui, elle assume et en est soulagée. Tout comme Marie-Laure qui ne savait pas qu'on pouvait demander ce sacrement à l'âge adulte. Elle était venue se renseigner poussée "par une

force invisible." Lors de leurs rencontres hebdomadaires elles approfondissent leurs connaissances sur le Christ, la Bible et l'amour de Dieu pour les hommes. Aux dires de leurs accompagnatrices, aucune des trois n'a jamais exprimé la moindre hésitation quant à ce choix. Au contraire, plus la date approche et plus elles ont hâte d'entrer enfin dans la famille des chrétiens.

Véronique



Agenda de vos paroisses

Infos des paroisses de Saint-Laud et Saint-Jean-Baptiste d'Agneaux

Vendredi 5 avril : 20 h 30 église Sainte-Croix : veillée de prière et de louange avec sacrement de réconciliation

FÊTE DES RAMEAUX

- **Samedi 6 avril** : 18 h 15 bénédiction des Rameaux et messe à Agneaux
- **Dimanche 7 avril** : 10 h 30 bénédiction des Rameaux, procession et messe à Notre-Dame

SEMAINE SAINTE

- **Judi saint 18 avril** : 19 h célébration de la Cène, église Notre-Dame.
- **Vendredi saint 19 avril** : 15 h chemin de croix à Notre-Dame ; 19 h Célébration de la Passion, église Sainte-Croix.
- **Samedi 20 avril** : 21 h veillée pascale avec baptêmes des catéchumènes, église Notre-Dame
- **Dimanche de Pâques** : 10 h 30 messe à Agneaux ; 11 h messe à Notre-Dame de Saint-Lô

PREMIÈRE COMMUNION

- **18 mai** 18 h 15 en l'église d'Agneaux
- **19 mai** 10h30 chapelle de l'Institut Saint-Lô
- **26 mai** à 11 h en l'église Notre-Dame

PROFESSION DE FOI

- **Samedi 8 et dimanche 9 juin** : samedi 17h30 et dimanche 9h30 et 11h15, chapelle de l'Institut Saint-Lô
- **Samedi 15 juin** : chapelle du Bon Sauveur
- **Dimanche 16 juin** : église Notre-Dame

CONFIRMATION

Samedi 22 juin à 18 h en l'église Notre-Dame de Saint-Lô

FÊTE DE LA SAINT-JEAN

Dimanche 16 juin : à Agneaux avec la messe à 10 h 30 en l'église Saint-Jean-Baptiste.

Informations

de la paroisse Saint-Jean Eudes

HORAIRES DE LA SEMAINE SAINTE

Judi 18 avril (Judi saint) : messe à 18 h 30
Vendredi 19 avril (Vendredi saint) : messe à 18 h 30
Samedi 20 avril : veillée pascale à l'église Notre-Dame
Dimanche de Pâques 21 avril : messe à Saint-Jean Eudes 10 h 30

PREMIÈRES COMMUNIONS

Dimanche 23 juin à 10 h 30

VISITATIONS PAROISSIALES

Les "visites" entre paroisses se poursuivent. La paroisse Saint-Laud a rencontré à deux reprises les membres de la paroisse Saint-Jean XXIII de Cherbourg. La paroisse Saint-Jean Eudes a reçu la paroisse Sainte Marie du Cotentin le 31 mars, et se déplacera à Cherbourg ville le 26 mai.

KERMESSE

Samedi 15 juin : fête de quartier

À la table du pape François : la recette des empanadas

Les empanadas : recette typiquement argentine extraite du livre "A la table du pape François". Le pape y évoque son sens de la table "ouverte" et cette vie plus grande célébrée autour des tables pascales.

Préparation : 40 minutes.
Repos : 30 minutes. **Cuisson :** 15 minutes.
Pour 4 personnes.

Pour la pâte :
200 g de farine de blé
80 g de beurre
10 cl d'eau
Huile, sel.

Pour la farce :
2 œufs
1 oignon
140g de viande de bœuf hachée
1 cuil. à café de raisins secs
1 cuil. à soupe de paprika
1 cuil. à soupe de cumin
Sel, poivre
Olives noires dénoyautées.

- Formez une fontaine avec la farine, versez au centre le beurre ramolli, l'eau, un filet d'huile et une pincée de sel.
- Travaillez le tout d'abord avec une fourchette puis à la main, jusqu'à obtenir une boule homogène. Emballez la pâte dans un film alimentaire et laissez-la reposer une demi-heure dans un bol. Entre-temps, préparez la farce.
- Cuisez les œufs dans une petite casserole remplie d'eau, en comptant 7-8 min à partir de l'ébullition. Une fois cuits, laissez-les refroidir avant de les écaler puis de les couper en quatre.
- Hachez finement 1 oignon, versez-le dans une poêle, et faites-le revenir à feu doux avec 4 cuillerées à soupe



d'huile. Ajoutez la viande de bœuf hachée, montez le feu et faites rissoler quelques minutes.

5. Réhydratez les raisins secs dans un petit bol d'eau pendant quelques minutes, puis ajoutez-les (eau comprise) dans la poêle avec le paprika, le cumin, sel et poivre. Faites cuire 7 à 8 min, pour donner aux saveurs le temps de se mélanger. Laissez refroidir.

6. Préparez les empanadas : sur un plan de travail préalablement fariné, étalez la pâte et découpez-y des disques de taille moyenne à l'aide d'un emporte-pièce ou du bord d'un verre. Étalez sur chacun une cuillerée à soupe du mélange à la viande, un morceau d'œuf dur et une olive noire dénoyautée. Mouillez les bords à l'aide d'un pinceau, repliez en formant des demi-lunes et soudez soigneusement les chaussons avec les dents d'une fourchette.

7. Posez les empanadas sur une plaque recouverte de papier cuisson, en les espaçant afin qu'elles ne se touchent pas en gonflant lors de la cuisson. Enfouez pour 15 min environ à 200°C (th.6/7), puis servez. ■

DOMINIQUE LANG **PELERIN**

La grille Sudoku Grille sudoku 30 Force : facile

								9
3			5		2			8
9	4							1
			1	7			4	
	7		8	4				3
4	3		9					
6				1		5	9	
							6	2

solutions en dernière page

Solutions du dernier mot croisé de décembre 2018

1 : responsabilité, 2 : exhortation, 3 : missionnaire et maternelles, 4 : solidarité, 5 : bûche, 6 : allégresse, 7 : espérance, 8 : accueillir, 9 : joie, 10 : éducation, 11 : avenir, 12 : grandir, 13 : service, 14 : équipe.

À lire !



À la table du pape François
de Roberto Alborghetti
Editions Bayard

Peu de gens savent que le pape François est diplômé en chimie alimentaire et que la nourriture et la cuisine ont toujours tenu une place de choix dans sa vie. Ce livre propose quarante recettes simples et bonnes qui ont jalonné le parcours de Jorge Mario Bergoglio, de son enfance à Buenos Aires.



L'Évangile selon Yong Sheng
de Dai Sijie
Editions Gallimard

Au début du vingtième siècle, Yong Sheng est le fils d'un menuisier-charpentier qui fabrique des sifflets pour colombes réputés accrochés aux rémiges des oiseaux, ils font entendre de merveilleuses symphonies en tournant au-dessus des maisons. Placé en pension chez un pasteur américain, le jeune Yong Sheng va suivre l'enseignement de sa fille Mary, institutrice de l'école chrétienne. Elle fait naître la vocation du garçon : Yong Sheng devient le premier pasteur chinois de la ville. Mais tout bascule en 1949 avec l'avènement de la République populaire et la Révolution culturelle. Conteur exceptionnel, Dai Sijie retrace l'histoire surprenante de son propre grand-père, l'un des premiers pasteurs chrétiens en Chine.

Cet ouvrage est disponible à la bibliothèque diocésaine de Coutances.



Prières pour toute la famille
Collectif
Ed. Bayard jeunesse

Une centaine de prières à dire en famille, classées suivant cinq thématiques marquées, chacune, par un onglet, de façon à les choisir facilement : - Viens, Esprit saint ! - Seigneur, je te remercie - S'il te plaît, Seigneur - J'ai confiance en toi - Je te demande pardon

Solution de la photo mystère de la page 1

La grotte du Ruffey à la Barre de Semilly

Cette grotte a été construite par les paroissiens de la Barre de Semilly en 1956 et 1957 lors d'une mission animée par les prêtres de la paroisse. Elle se trouve maintenant sur un circuit pédestre.



Service civique : tremplin pour un premier emploi

Mathilde, 21 ans, et Marion, 20 ans, bénéficient du dispositif du Service civique (voir encadré). Leurs domaines de compétences, de savoir-faire et de savoir-être sont divers mais elles s'accordent pour exprimer leur satisfaction. Mathilde exerce ses talents dans une salle de concert et Marion a été recrutée à la Mission locale. J'ai pu les rencontrer.

Au Normandy : Mathilde

Elle vit sa première expérience professionnelle à la SMAC du Normandy. Ce service civique va lui permettre de valider son Master 1 de parcours culturel et de création artistique et développement. Elle se dit enchantée de cette expérience, elle apprend beaucoup sur le terrain et met en pratique ce qu'elle avait étudié "en théorie" à l'université. Sa présence est appréciée par l'équipe qui lui confie des missions, elle se sent utile. Son dynamisme, sa curiosité, son engagement sont valorisés et cette première expérience enrichira son CV.

À la Mission Locale : Marion

À 20 ans, elle est titulaire d'un CAP de sérigraphie et d'un bac pro de graphiste. Passionnée d'informatique, elle forme les jeunes actifs de la Mission Locale à cet outil et à utiliser Internet pour toutes leurs démarches et aussi pour leurs besoins personnels. Être en contact avec de jeunes chercheurs d'emploi venant d'autres horizons lui a permis d'évacuer sa timidité. Elle se sent valorisée. Elle dit aussi avoir pris confiance en elle et espère faire carrière dans le registre de la formation et l'accompagnement.

Un dispositif efficace !

On peut dire que ce dispositif permet une première expérience professionnelle. Pour certains, c'est aussi parfois une vraie découverte car loin de leur formation initiale.



Mathilde en service civique au Normandy.



Marion en service civique à la Mission locale Centre-Manche à Saint-Lô.

Les stages classiques sont rarement rémunérés. Grâce à l'indemnité mensuelle, les jeunes peuvent avoir une certaine autonomie financière et apprécient que leur travail soit valorisé. Les employeurs soulignent la valeur ajoutée de cette main-d'œuvre curieuse, engagée et soucieuse de bien faire. Ce mode d'apprentissage et d'accompagnement est sans aucun doute un vrai plus pour les jeunes actifs et leurs potentiels employeurs.

Succès validé, ils étaient 92 000 en 2016, ils devraient être plus de 150 000 à bénéficier de ce dispositif 2019. ■

HÉLÈNE D'APRIGNY

À propos du Service civique

C'est un dispositif gouvernemental ouvert aux jeunes de 16 et 25 ans - jusqu'à 30 ans pour les jeunes adultes en situation de handicap. Il leur permet de s'engager dans une mission d'intérêt général sans conditions de diplôme.

Domaines ouverts au Service civique : solidarité, environnement, humanitaire, sport, culture, santé éducation, mémoire et citoyenneté.

Horaires de travail : 24 à 30 h hebdomadaires, durée de la mission de 6 à 12 mois.

Indemnités : 580,62 € mensuels.

Établissements d'accueils employeurs : les associations, les établissements publics, ou les collectivités en France ou à l'étranger.

Contacts

www.service-civique.gouv.fr

Mission locale centre Manche :

www.mission-locale.fr

13 Rue Octave Feuillet, Saint-Lô, France

Tél. 02 33 57 17 17

Solution de la grille sudoku

2	6	3	4	5	7	9	1	8
4	9	5	8	1	3	7	2	6
7	1	8	6	2	9	5	3	4
5	8	7	3	6	2	4	6	1
3	2	1	9	4	8	6	7	5
6	4	9	5	7	1	3	8	2
1	5	2	7	3	9	8	4	6
8	7	4	2	9	5	1	6	3
9	3	6	1	8	4	2	5	7



Journal adhérent d'Actualités région Ouest (ARO) - Siège social : Maison diocésaine - 50200 Coutances
 PRÉSIDENT : Charles-Henri Piffareilly - RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Père Stéphane Lair
 Presbytère, 4 rue Henri Amiard - 50 000 Saint-Lô, Tél. 02 33 57 14 73 - notredamepresbytere@wanadoo.fr
 ÉDITION ET RÉGIE : bayard Service Ouest et Centre - BP 97257, 35772 Vern-sur-Seiche, Tél. 02 99 77 36 36 - bse-ouest@bayard-service.com
 www.bayard-service.com - DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach
 SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE RÉDACTION : Marc Daunay - MAQUETTE : BS Ouest et Centre - PHOTOS DE LA TÊTIÈRE : Géraud Desouille
 IMPRIMERIE : Léonard Deprez (62). Tirage : 12 400 exemplaires. N° ISSN : 2648-448X

Ne pas jeter sur la voie publique.

Remilly-sur-Lozon
02 33 56 21 01 - www.lehodey-lvb.fr

Expo 400 m²

ARTISAN VANNERIE & MOBILIER

Des solutions de téléassistance sur mesure

pour être autonome mais jamais seul.

pour profiter de 11 services en toute sécurité.

Nouveau

Le coffre à clés pour faciliter et sécuriser l'accès à votre domicile

Le maintien à domicile, c'est simple avec Presence Verte.

1. L'appel 2. Le Diagnostic 3. Intervention et Secours

Contactez votre conseiller local
02 33 06 42 57 - 02 31 25 39 10
 à Saint-Lô - Coutances - Avranches - Valognes - Vire - Bayeux - Caen
www.presenceverte.msaservices-cotesnormandes.fr/

SARL CORMIER-LEPRINCE

MENUISERIE - BOIS - PVC - ALU

CHARPENTE - ISOLATION - PLACOPLÂTRE
 ESCALIERS - VOIETS ROULANTS

50 VILLIERS-FOSSARD (À 7 KM. DE SAINT-LÔ)
02 33 56 02 23
06 29 86 01 21

Un grand *merci* aux annonceurs !

Des travaux à réaliser ?



- Rénovation
- Extension
- Décoration
- Isolation

AGENCE DE SAINT LÔ
29 rue Havin, 50000 Saint-Lô

02 33 74 72 66

Izabelle - Renaud
Services Funéraires

02 33 55 18 39
www.pf-izabelle-renaud.com

24h/24 7j/7

Centre Funéraire
IZABELLE-RENAUD

Percy-en-Normandie

Tessy-Bocage

Marigny-le-Lozon

Saint-Lô